

Rezension zu

Wie Zeichnen im Coaching neue Perspektiven eröffnet

von Sabine Mertens

Dipl.-Volkswirtin Alexandra Eggert
Gummertstraße 6
45131 Essen

Telefon 0201 . 20 600 586
mobil 0163 . 65 73 342

info@ae-karriere-plus.de
www.ae-karriere-plus.de
facebook.com/eggert

Inhalt:

Sabine Mertens lädt den Leser mit diesem Buch in ihre, sehr persönliche Coachingmethode ein – dem Zeichnen im Coaching. Dabei bietet sie eigentlich jedem etwas... Sowohl coachinginteressierte Laien als auch Kollegen erhalten in diesem Buch fundiertes Wissen und fundierte Erkenntnis. So findet der Leser viele Quellenangaben – sowohl aus dem wissenschaftlichen als auch dem nicht-wissenschaftlichen Bereich und kann so gut weiter denken und sich entwickeln.

Soviel vielleicht zum grundsätzlichen „Setting“ des Buches. Inhaltlich gliedert es sich in zwei Teile. In Teil 1 holt Sabine Mertens weit aus und führt uns in ihre Welt und den theoretischen Hintergrund ihrer Methode ein. Dort finden sich sowohl so (für mich) praktische Kapitel wie „Wie finden wir den Einstieg in den Coachingprozess“ als auch „Ikonische Wende – tiefer gehängt“ – eine Kapitelüberschrift, die sehr blumig daher kommt und mir den Einstieg in das Buch erschwert hat. Denn vor dem Lesen verschaffe ich mir in der Regel erst einmal einen Gesamtüberblick über das Buch und versuche die grundsätzlichen Zusammenhänge zu verstehen. Dieser Titel (als Beispiel diverser, weiterer Titel dieser Art) hat es mir schwer gemacht.

Das zweite Kapitel ist dann komplett der Darstellung von praktischen Fällen aus Sabine Mertens Coachingalltag gewidmet (auch hier sind die Titel sehr blumig). Hier endlich konnte ich ein Gefühl für die Methode und Frau Mertens als Beraterin entwickeln. Hier hat mich Begeisterung gepackt. Und auch hier entstand die Basis für meine eigene Anwendung.

Würde ich das Buch noch einmal das erste Mal lesen, würde ich entweder mit dem zweiten Kapitel anfangen und einfach immer wieder in das erste Kapitel zurück gehen, um Zusammenhänge und Hintergründe zu vertiefen oder ich würde, ganz simpel eigentlich, den Hinweisen von Frau

Mertens aus der Einleitung folgen: Sieben Möglichkeiten, dieses Buch zu lesen.

Sterne:

Frau Mertens hat ein faszinierendes Buch geschrieben – voller Inhalt, Wissen, Erkenntnismöglichkeiten. Und dennoch habe ich zwischen 3,5 und 4,5 Sternen geschwankt. Warum?

Der Inhalt ist es nicht. Es ist eher das „wie“ des Buches. Es ist – im ersten Teil – einfach nicht leicht zu lesen. Darauf muss man sich einlassen. Und auch die sicherlich gut gemeinte blumige Sprache bei den Kapitelüberschriften war eine Herausforderung für mich.

Schlussendlich habe ich mich für 4 Sterne entschieden, weil der erschwerte Überblick leichter wird mit Sabine Mertens Hinweisen zum Leseprozess in der Einleitung und weil im Coachingbereich derart fundierte Bücher für Praktiker eher selten sind und ich mit einer gewissen Portion Beharrlichkeit viele Erkenntnisse finden durfte.

Veröffentlicht:

https://www.amazon.de/review/RN320RJKPBP6J/ref=pe_1604851_66412761_cm_rv_eml_rv0_rv

Verweis von Facebook auf die Amazon-Rezension:
www.facebook.com/epgert - Beitrag vom 19.10.2015