

## **Visualisierung ist mehr als ein Modewort**

Das zeigt Sabine Mertens, Kunsttherapeutin und Psychotherapeutin, mit ihrem Buch. Leser erfahren viel über die theoretischen Hintergründe der Bildsprache, viele praktische Beispiele illustrieren die Methode, wie mit Zeichnungen und Bildern umgegangen wird, die Coachees oder Klienten selbst anfertigen.

Der theoretische Background wird durch abwechslungsreiche Quellenzitate aufbereitet. Zitate aus der Literatur zur Psychologie bis hin zu Reflexionen von Künstlern schaffen eine breite Wissensbasis. Dieses Prinzip der Quellenzitate macht die detailliert beschriebenen Fallgeschichten nachvollziehbar.

Sabine Mertens veranschaulicht, wie selbst gemachte Zeichnungen einen neuen Blick der Coachees auf ihre Situation und Gefühle ermöglichen und wie Coaches und Therapeuten damit arbeiten können. Sie zeigt, wie es geht und beschreibt mit großer Offenheit auch Schwierigkeiten und Grenzen der Methode. Gerade dadurch macht sie die Erfolge und Chancen des Visualisierens sichtbar.

Martina Lauterjung, <http://www.lauterjung-design.de>