

Rezension

"Zeichnen im Coaching, 60 Impulskarten mit konkreten Handlungsanleitungen,
Sabine Mertens, Beltz 2018

Wer bei den Impulskarten „Zeichnen im Coaching“ von Sabine Mertens erwartet, 60 Karten mit Anleitungen zu finden, wie er Methoden und Prozesse im Coaching zeichnerisch besser abbilden kann, der wird enttäuscht. Wer jedoch offen ist und mehr darüber erfahren möchte, wie er entweder eine Coachingstunde oder einen Coachingprozess strukturieren und auch in den Bildern der Coachees bedeutsame Themen entdecken kann, der bekommt mit dem Kartenset einen enormen Fundus an neuen Impulsen.

Das Impulskartenset ist in die die folgenden sieben Kategorien unterteilt:

1. Anfangen
2. Bilder machen
3. Hilfreiche Konzepte
4. Mit den Bildern umgehen
5. Emotionen – Wechselwirkung von Bildern
6. Zeichensprache der Emotionen
7. Ästhetische Selbstpraktiken für den Alltag

Jede Karte ist auf der Vorderseite mit der Beschreibung bzw. einer Anleitung oder auch mit Beispielbildern bedruckt. Auf der Rückseite gibt es hilfreiche Ergänzungen unter anderem zu wissenswerten Aspekten, Effekten, Einsatzmöglichkeiten, Beachtenswertem oder Praxistipps.

Es ist kein Set, das man wie ein Buch von der ersten bis zur letzten Seite durcharbeitet. Die Karten können entweder als Impuls gezogen werden oder man sucht sich mit Hilfe des kleinen Booklets ein Thema aus.

Wir nutzen die Impulskarten im Rahmen des Career-Coachings an einer Universität. Gerade wenn ein Coach auf den nächsten Coachee wartet, kann dieser ab jetzt die Zeit gut nutzen und sich neue Impulse holen oder wird darin bestärkt, den Coachee auch mal zeichnen zu lassen.

Die Nutzungsmöglichkeiten der Impulskarten sind wirklich vielfältig. Mich persönlich begeistern das umfassende Wissen und die weiterführenden Impulse. Die Anwendungsbeispiele sowie auch Buchempfehlungen, Einsatzmöglichkeiten etc. machen das Coachingkartenset sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Coaches zu einem wertvollen Wissensschatz.

Ich freue mich über diese Impulse und das, was durch die Nutzung bei den Coaches und Studierenden in Bewegung kommen wird!

Dipl. Päd. Anna Nguyen, M.Sc.
Projektkoordinatorin Career-Coaching und Lecturer am
ProfessionalCenter
der Universität zu Köln