

„Bilder sagen mehr als 1000 Worte“. Mit ihren Impulskarten vermittelt Sabine Mertens Coaches, Therapeuten und interessierten Laien eigene praktische Erfahrungen und geballtes Wissen zum Thema „Zeichnen im Coaching“. Im Fokus stehen Bilder, die Klienten in einem Coachingprozess gezeichnet und mit denen sie ihren Gedanken oder „ihrem Kopfkino“ bildlich Ausdruck verliehen haben. Bilder spiegeln dabei die Wahrnehmung, das Denken und Fühlen von Klienten wieder. Dadurch entsteht Klarheit, welches das aktuell bedeutsame Thema des Klienten ist, mögliche Perspektiven werden sichtbar und lassen sich durch Reflexion verändern. Dabei lassen sich die Impulskarten zur Vorbereitung und Durchführung einzelner Coachingstunden und ganzer Coachingprozesse nutzen.

Die Impulskarten sind sehr klar aufgebaut und zeigen inhaltliche und methodische Tiefe. Sabine Mertens gibt Tipps für den Einsatz von Bildern im Coaching, vermittelt praktische Fallbeispiele und Interventionsmöglichkeiten, gibt Anleitungen zum Einsatz von Bildern und beschreibt detailliert das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Gefühlen und Körperwissen und wie das „Bilder malen“ als Resonanz darauf diese transformieren kann. Auch laden sie dazu ein, wach zu sein für Symbole und Bildanalogien im Alltag, um so die eigene Problemlösungskompetenz zu schärfen.

Mir persönlich gefällt diese Herangehensweise sehr. Die Impulskarten haben mich daran erinnert, noch wacher für Symbole und Bildanalogien im Alltag zu sein und wieder mehr mit Bildern im Coaching zu arbeiten, nicht nur verbal, sondern auch ganz praktisch Klienten zeichnen zu lassen. Herzlichen Dank für diese Inspiration!

Bettina Zeidler, systemischer Coach und Trainerin, kommweit GbR