



## Pressemitteilung

BELTZ Weiterbildung Coaching / Jetzt im Buchhandel

### Wie Zeichnen im Coaching neue Perspektiven eröffnet

**Stress, Depression, Burnout, (Existenz-)Angst – das sind die großen emotionalen Herausforderungen unserer Zeit. Dieses Buch trifft den Nerv und macht Mut. Die Botschaft: Wir haben unser Leben trotz widriger Umstände selbst in der Hand.**

Spontan gezeichnete Bilder schaffen Klarheit über ein Thema und lassen im Nu Ressourcen, Potenziale, Konflikte und Blockaden erkennen. Daraus können dann passgenaue Handlungsmöglichkeiten abgeleitet werden. Das reich bebilderte Praxisbuch beschreibt Coachinggeschichten von Menschen, die mithilfe des Malens und Zeichnens die Weichen für ihre berufliche und persönliche Entwicklung neu gestellt haben.

Ob es um berufliche Orientierung geht oder Neuausrichtung nach Jobverlust, Überwindung von Leistungsblockaden und Prüfungsangst, bedrückende Konflikte am Arbeitsplatz, den Umgang mit unliebsamen Gefühlen oder Angst vor der Zukunft — eigenhändig gemalte Bilder können auch unter unsicheren Bedingungen und permanentem Veränderungsdruck Orientierung geben. Sie verhelfen den Zeichnern zu tieferem Selbstvertrauen und erweitertem Handlungsspielraum.

Sabine Mertens, Coach und Kunsttherapeutin mit eigener Praxis in Hamburg, lässt die Leser auf unterhaltsam lehrreiche Weise an Entwicklungsschritten und Entscheidungsprozessen ihrer Klienten teilhaben. Sechs komplette Fallverläufe sowie zahlreiche Fallvignetten veranschaulichen außerdem Aufbau und Funktionsweise der Coachingprozesse. Die Therapeutin, die sich nach eigenen Angaben zugunsten der Eigenständigkeit ihrer Klienten „so schnell wie möglich überflüssig“ macht, fordert Coachees zu tiefer Selbsterkenntnis heraus und unterstützt sie dabei, wieder Vertrauen in die eigene Intuition zu fassen. 204 Abbildungen in Schwarzweiß und Farbe spiegeln die Lebenserfahrungen der Zeichner mitsamt ihren emotionalen Höhen und Tiefen wieder.

**Leseprobe** <http://www.beltz.de/fileadmin/beltz/leseproben/978-3-407-36562-0.pdf>

**Inhaltsverzeichnis** <http://www.beltz.de/fileadmin/beltz/inhaltsverzeichnisse/978-3-407-36562-0.pdf>

Sabine Mertens  
**Wie Zeichnen im Coaching neue Perspektiven eröffnet**  
EUR 49,95  
ISBN 978-3-407-36562-0  
Erste Auflage  
Verlagsgruppe BELTZ  
Reihe Weiterbildung Coaching  
336 Seiten, 204 Abbildungen, sw und farbig  
Für Coaches, Berater, Trainer, Psychologen, Therapeuten  
und interessierte Laien

**Sabine Mertens**

Coaching  
Beratung  
Training

Behringstraße 28a  
22765 Hamburg  
Fon 040 39834 154  
Mobil 0151 4618 3443  
sabinemertens@t-online.de  
[www.sabinemertens.com](http://www.sabinemertens.com)

